

BAU COACHING ABLAUF: PLANEN, ERLEBEN, OPTIMIEREN.



ANALYSE: BEDÜRFNISSE

- Lebens- & Wohnsituation: Ist-Analyse
- Wie ist Wohnsituation jetzt? Was ist gut, was ist weniger gut?
- Was ist ein Highlight? Was ärgert mich? Was stört mich ?
- Was unterstützt mich dabei mich wohlfühlen ?



DEFINITION: WOHNTRAUM

- Was ist mein individuelles Bedürfnis „Wohnen“?
- Zielzustand definieren: Wie fühlt es sich an?
- Was könnte mich dabei unterstützen?
- Prioritäten erkennen und festlegen



ERLEBEN & OPTIMIEREN

optional

- Von abstrakter Planung zu echtem Erleben.
- Räume in Lebensgröße erleben und Planungsfehler frühzeitig vermeiden.
- Einfache Prüfung ob Vorstellung zu ihren Bedürfnissen passt.